



Velkommen til BGK Gokart.

Kort info om FØR, UNDER & EFTER barnets første tur i Gokart:

- **FØR:**
Kontakt Racehall eller BGK inden ankomst og meddel barnets alder, højde og evt. gokarterfaring
- Send meget gerne jeres email, så vi kan sende jer lidt informationsmateriale inden ankomst

Ankom ca 15. min før mødetid. Hold jer altid ajour med om der evt. køres Grand Prix, hvor træningstiden kan være ændret. www.facebook.com/bgkgokart & www.bgkgokart.dk
Ved ankomst meldes ankomsten i receptionen til repræsentanten for klubben (vedkommende plejer at stå ved siden af receptionisten 

Ved første besøg skal der oprettes en profil på en af de 3 computere overfor receptionen. Dette kan også gøres via Racehall's App der findes i både App Store & Google Play. I app kan alle resultater, samt booking mm. ses. En prøvetræning koster 335kr.

Indmeldelse i BGK sker enten via klubbens hjemmeside, eller på udleveret papir fra receptionen i Racehall.

Vær obs på ved indmeldelse efterfølgende, at betaling skal ske 2 steder.

Både til Racehall, kr. 900,- for en måned + klub kontingent kr. 550,- pr. år (reduceret pris efterår).

Når ankomsten er meldt, så klubben + trænere ved hvor mange der er til dagens træning, skal der findes en passende køredragt inde i omklædningen. Børnedragter er bagerst til venstre i omklædningen (markeret med rødt kryds X). Racehall tilbyder altid udlån af køredragt og hjelm. BGK tilbyder i starten udlån af nakkekrave og ribbensbeskytter indtil man efter en rimelig kort periode har anskaffet sit eget. Ved første besøg udleveres hjelmhue og handsker. Det kan man beholde og bruge fremadrettet.

Udstyr:

1. Køredragt til motorsport
2. Hjelm (Fullface)
3. Handsker
4. Nakkekrave
5. Ribbensbeskytter
6. Gokart sko (de skal beskytte anklerne – Gummisko med høj ankel kan accepteres)
Spørg gerne en repræsentant fra klubben med rådgivning hertil.



Der er altid briefing af træneren, inden træning, i briefing lokalet. Kan dog være undtaget hvis der køres GrandPrix den pågældende dag. Så er træningen mere fri kørsel. Forbered derfor gerne dit barn på hvad der skal ske. Husk der er altid en repræsentant fra klubben der kan hjælpe og rådgive. Til Briefing må forældre gerne gå med ind, det kan dog ske at træneren beder forældre vente udenfor af grunde som meget snak, mange nye, mange deltagere osv osv. Forældre til børn med specielle behov kan selvfølgelig blive siddende og hjælpe/støtte deres barn. Giv meget gerne træneren besked om dette inden briefing starter.

Efter briefing følges børnene over broen og ned til pitten. Kig på storskærmen hvor jeres barn vil være vist. Skulle dette ikke være tilfældet henvend jer da hurtigt i receptionen og nævn at jeres barns navn ikke figurere på skærmen. Ved jeres barns navn vil et tal i en rød trekant komme til syne på et tidspunkt. Det er denne gokart jeres barn skal køre i.
Det er Racehall crew der spænder børnene fast!! Når barnet bliver spændt fast i selen i gokarten forlades pitten over broen. Bemærk at det er ved de første par gange man kan følge sit barn over. Øve med barnet må i meget gerne, så barnet bliver selvkørende, da pladsen er trang i pitten og sikkerheden kommer frem for alt andet!

UNDER:

Der kan både kigges nede fra bane niveau & fra balkon. En træning indeholder ca 30 min. effektiv køretid, der dog kan varieres alt efter øvelser, deltagerantal mm. Så nogen gange køre de lidt mere end 30 min. og andre gange lidt mindre.

EFTER:

Der er DeBriefing efter endt træning. Det er vigtigt man er hurtig inde i Briefing lokalet.

VIGTIGT AT VIDE:

Gokart er betegnet som en farlig sport, derfor skal en ulykkesforsikring være tegnet på barnet, samt denne skal dække Farlig/Højrisiko sport.

Ordforklaring:

Karten – gokart

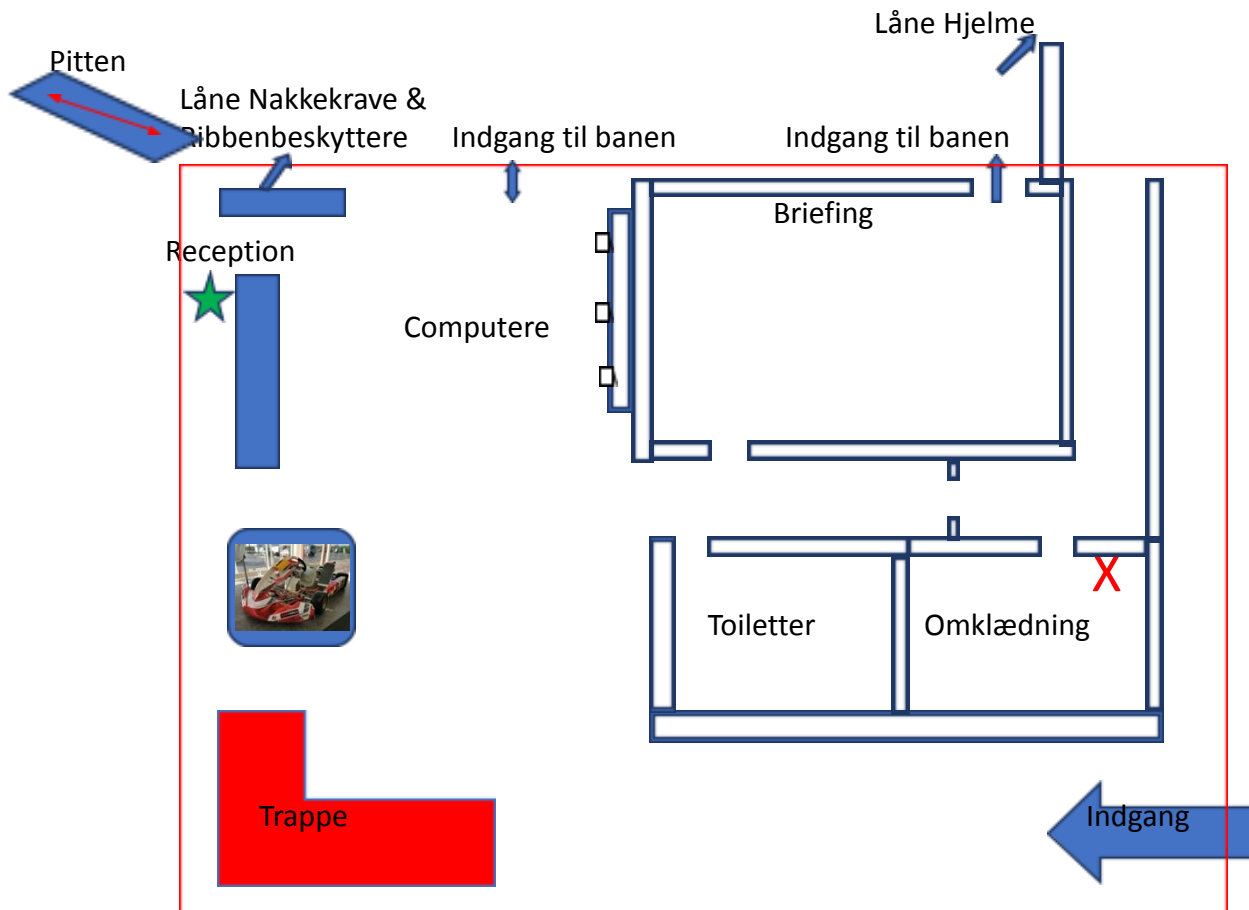
Rødt flag – fuldt stop

Gult flag – sæt farten ned

Sort Flag – kør i Pitten



Kort over Racehall



Kontaktoplysninger:

Børnernes Gokart Klub (BGK)
Bondehøjvej 20 - 2630 Taastrup
Email: formand@bgkgokart.dk
www.facebook.com/bgkgokart
www.bgkgokart.dk